



**Ficha clínica informativa 1
Deporte y Salud Oral**

DEPORTE Y SALUD ORAL

La odontología deportiva consiste en la prevención de lesiones orales y faciales causadas por el deporte y de las enfermedades y manifestaciones orales relacionadas. El deporte puede originar diversas patologías bucodentales por diversos motivos.



Relación deporte y caries

Numerosos estudios encuentran una alta prevalencia de caries en los deportistas. Frese et al. encuentran una correlación directa entre las horas de entrenamiento semanal de los atletas y su índice de caries. Un estudio en el que se examinó a los atletas participantes en los Juegos Olímpicos de Verano de 2012 en Londres muestra que la mayoría de los atletas tenían una higiene bucodental deficiente y muchas necesidades de tratamiento dental. Se observó que el contenido en hidratos de carbono y ácido cítrico de las bebidas deportivas, que consumen con frecuencia los atletas profesionales, disminuye la tasa de flujo salival y facilita la formación de caries. En un estudio in vitro, se detectó que las bebidas deportivas ácidas afectan negativamente a las restauraciones dentales al provocar decoloración, lo que a su vez allana el camino para la aparición de caries secundarias. Por lo tanto, es importante que los dentistas informen a los atletas y entrenadores sobre los factores que conducen a la caries dental y proporcionen las recomendaciones sobre higiene bucal y nutrición.

Relación deporte y salud gingival

Se ha afirmado que una disminución del flujo salival debida a la pérdida de líquidos durante las actividades deportivas puede propiciar la patología gingival. Se ha informado de que estas enfermedades afectan desfavorablemente al rendimiento deportivo, además de disminuir la calidad de vida. En el estudio de 302 atletas que participaron en los Juegos Olímpicos de verano de 2012 en Londres, se observó que el número de atletas con buena salud gingival era muy bajo. Un reciente metaanálisis encuentra una asociación entre enfermedad periodontal y bajo rendimiento deportivo en atletas de elite.

Relación deporte y erosión

El consumo frecuente de bebidas deportivas y carbonatadas (incluyendo algunas aguas minerales) es una causa importante de erosión dental en deportistas. Al mismo tiempo, una disminución del flujo salival debida a la deshidratación durante la práctica deportiva crean las condiciones para facilitar la erosión dental. Se ha informado de que la frecuencia de erosión dental es elevada en nadadores que utilizan piscinas cloradas con valores bajos de pH.

Relación deporte y oclusión

Se ha informado de que las funciones neuromusculares, como los hábitos respiratorios correctos y los movimientos de la lengua durante las actividades deportivas, pueden influir positivamente en el desarrollo y la conformación de la arcada dental del maxilar superior y el paladar. En un estudio que incluye nadadores de elite y nadadores amateurs, se determinó que los competitivos presentaban arcadas dentales más anchas y simétricas, con menor incidencia de problemas de oclusión.

Relación deporte y traumatismos

Los estudios demuestran que entre el 13% y el 39% de todos los incidentes dentales están relacionados con el deporte y que entre el 11% y el 18% de todas las muertes relacionadas con el deporte se deben a lesiones maxilofaciales. El ciclismo es el deporte que más lesiones provoca, seguido del baloncesto, el fútbol y algunos otros deportes.