

Ficha informativa 1
El protector bucal



EL PROTECTOR BUCAL

¿Practicas un deporte de combate o de contacto , ya sea como aficionado o competidor? ¡El protector dental debe formar parte de tu equipamiento! Estos dispositivos de protección son indispensables en la práctica de todas las disciplinas en las que sea posible el contacto físico o los impactos violentos.



¿Los protectores bucales son obligatorios o simplemente recomendables?(1)

Son obligatorios en los siguientes deportes:

- Boxeo
- Taekwondo
- Hokey sobre hielo
- Rugby

Se recomiendan en:

- Todas las artes marciales
- Basket
- Voleibol
- Balonmano
- Ciclismo
- Futbol
- Gimnasia
- Halterofilia
- Lucha libre
- Hockey sobre hierba
- Squash
- Deportes ecuestres
- Waterpolo

Y en general siempre que exista riesgo de recibir un golpe con cabeza, codo, puño, pie.....

(1) la normativa puede variar de una comunidad autónoma a otra.

¿Los protectores bucales se recomiendan también en los deportistas amateurs?(1)

Sí, porque controlan menos sus movimientos y, por tanto, están especialmente expuestos a traumatismos dentales.

¿Para qué sirven?

El protector bucal reduce considerablemente el riesgo de traumatismos (fracturas, desplazamientos, avulsiones) en los dientes anteriores, en particular en la arcada superior (maxilar). Aísla los dientes de las mucosas, los labios, las mejillas y la lengua , evitando las heridas en los tejidos blandos y las mordeduras linguales. Evita el impacto de los dientes de la arcada inferior (mandibulares) contra los dientes de la arcada superior (maxilares). Reduce el riesgo de fractura mandibular, de conmoción cerebral y de lesiones cervicales.

¿Cómo elegir un protector bucal?

Existen varias categorías de protectores bucales: protectores bucales estándar, semiadaptables y a medida. Los criterios de elección dependen de la edad del deportista, si lleva o no prótesis y del deporte practicado. Los protectores a medida son el modelo de elección cuando el crecimiento está completado y para los adultos. Se fabrica, previa toma de impresiones de ambos maxilares por tu dentista. Es el único que cumple satisfactoriamente los criterios de protección, estabilidad, retención y comodidad.

¿Cómo cuidar el protector bucal?

Inmediatamente después de su uso, limpiar el protector bucal con agua y jabón, secarlo bien y guardarlo en un estuche especial perforado para evitar humedad y crecimiento bacteriano y de hongos.



**CONSEJO
DENTISTAS**
ORGANIZACIÓN COLEGIAL
DE DENTISTAS DE ESPAÑA

