



**Ficha clínica informativa 2**  
**Patologías bucodentales y Deporte**

# PATOLOGÍAS BUCODENTALES Y DEPORTE



Los problemas de salud bucodental pueden causar diversos efectos adversos en el bienestar. La inflamación local causada por una mala salud bucodental puede inducir una respuesta inflamatoria sistémica y afecta a la forma física. Están bien documentadas tres patologías bucodentales que influyen en la forma física: la maloclusión, periodontitis e inflamación periapical.

Bramantoro T, Hariyani N, Setyowati D, Purwanto B, Zulfiana AA, Irmalia WR. The impact of oral health on physical fitness: A systematic review. Heliyon. 2020 Apr 22;6(4):e03774. doi: 10.1016/j.heliyon.2020.e03774. PMID: 32346633; PMCID: PMC7182722.

## Maloclusión y deporte

La desviación lateral de la mandíbula aumenta significativamente la proporción de contracciones musculares asimétricas del 14,3% al 85,7% de los participantes ( $p=0,025$ ). La desviación lateral de la mandíbula también induce una reducción significativa del 17,7% en la potencia muscular de los atletas. Este resultado también fue confirmado por otro estudio, según el cual los deportistas con pérdidas dentarias múltiples tenían una capacidad de equilibrio corporal notablemente inferior ( $p=0,013$ ) en comparación con los que tenían dentición sana natural.

## Periodontitis y deporte

Los sujetos que alcanzan la puntuación más alta en las pruebas de aptitud física (PAF) suelen presentar unas condiciones periodontales significativamente mejores en comparación con aquellos con puntuaciones de PAF por debajo del promedio. Hay una diferencia significativa en la aptitud cardiorrespiratoria evaluada mediante la medición del pico de  $VO_2$  ( $p=0,026$ ) entre los sujetos sin periodontitis, con periodontitis leve, moderada y grave. Los análisis con regresión univariante revelan que la edad, el IMC y la ausencia de periodontitis o la periodontitis leve tienen una asociación notable con el pico de  $VO_2$ . Sin embargo, la observación en adultos jóvenes sanos revela que las medidas clínicas de infección periodontal, como la pérdida de inserción y la profundidad de sondaje no se relacionan con el estado cardiorrespiratorio.

## Inflamación periapical y deporte

Un estudio evalúa la carga inflamatoria oral como la combinación de la carga de enfermedad periodontal y endodóntica. Mediante el análisis radiográfico, se analizan las variables de periodontitis apical (PA) y tratamiento de conductos radiculares (TCR). Los resultados muestran que no existe una asociación significativa entre PA y TCR con la forma física. Sin embargo, la profundidad de bolsa, la pérdida de inserción y la carga inflamatoria oral se asocian significativamente con una baja forma física ( $p<0,05$ ).

Para más información consultar la  
Guía de Salud Oral y Deporte



**CONSEJO  
DENTISTAS**  
ORGANIZACIÓN COLEGIAL  
DE DENTISTAS DE ESPAÑA

