

Ficha informativa 5
Traumatismos bucodentales



TRAUMATISMOS BUCODENTALES

Practicar deporte de contacto conlleva siempre la posibilidad de sufrir un traumatismo facial o dental. Las estadísticas muestran que los deportistas están sometido es un mayor riesgo de heridas, fracturas o incluso de pérdida dentaria debido a una avulsión. En todo traumatismo es muy importante conocer qué pasos hay que dar, sin perder tiempo.



Lesión o herida en la cara

- Puede afectar al labio, mucosa y lengua
- Siempre hay que lavarlas y desinfectar
- Comprobar que no ha afectado a ningún diente
- Consulta al dentista inmediata



Fractura dentaria

Intenta encontrar el fragmento del diente fracturado y manténlo en agua o en solución salina. En algunos casos, tu dentista podrá pegarlo de nuevo. El borde de la fractura puede ser afilado e irritar la lengua o los labios, y producir una herida. En este caso, basta con cubrir suavemente la superficie del diente fracturado con chicle sin azúcar, evitando la compresión. Acude de inmediato a tu dentista.



Diente desplazado o con movilidad

No toques el diente, ya que el impacto y el desplazamiento pueden haber fracturado la raíz y/o el alvéolo. Evita enjuagarte la boca y consulta a tu dentista.



Diente expulsado (avulsión)

Es una urgencia, no hay un minuto que perder, el tiempo para el reimplante es muy corto. ¡Consulta inmediatamente a tu dentista!

- Recupera el diente expulsado agarrándolo por la corona (no lo sujetes por la raíz).
- No lo limpies ni lo pongas bajo el agua.
- No utilices antiséptico.
- Intenta recolocar suavemente el diente en su alveolo.
- Si no lo consigues, conserva el diente en leche, saliva o solución salina.
- Si la reimplantación tiene lugar menos de 30 minutos después del accidente, el éxito puede rondar el 70%. A partir de ese momento, las probabilidades de éxito disminuyen considerablemente.

