

Ficha informativa 6
Tendinitis y salud oral



TENDINITIS Y SALUD ORAL



La salud bucodental es inseparable de la salud general. Los dientes cariados o infectados y las enfermedades de las encías son trastornos bucodentales que pueden agravar y a veces desencadenar patologías mucho más allá de la esfera bucodental. La transmisión bacteriana entre la boca y el corazón es bien conocida (los pacientes que ya padecen una insuficiencia cardíaca son remitidos a su dentista para someterse a controles draconianos destinados a eliminar cualquier riesgo). Pero también se pueden afectar otros órganos: los riñones o empeorar la diabetes o la poliartritis, habiéndose demostrado los vínculos entre la boca y estas patologías. Las tendinitis que no se resuelven rápidamente o que se repiten deben investigarse, y debe realizarse un examen bucodental sistemático para buscar posibles causas dentales: caries no tratadas, dientes con movilidad o infecciones indoloras que pueden confirmarse mediante exámenes radiológicos. Una vez realizados estos exámenes, tu dentista podrá eliminar estas infecciones y permitir que tu organismo se cure. Pero además de las causas infecciosas e inflamatorias, las maloclusiones (problemas de posición de los dientes entre sí), que influyen en la postura de la cabeza, la columna cervical y, a su vez, en toda la postura del cuerpo, también pueden ser la causa de problemas musculoesqueléticos a distancia.

¿Qué síntomas dentales pueden provocar una tendinitis?

El examen bucal debe ser minucioso y metódico, y acompañarse a menudo de una radiografía. Es importante buscar caries y daños en los tejidos que soportan los dientes (encías, ligamento alveolo-dentario, hueso, etc.), como gingivitis, bolsas periodontales y sarro. El dentista también puede buscar dolores provocados por el calor, el frío, el dulce, la percusión o la masticación, huellas de golpes (grietas, fisuras, fracturas), infecciones dentales y, por último, se comprueba la posición de las muelas del juicio mediante una radiografía panorámica. También debe analizarse la oclusión dental. Este minucioso examen oral y dental nos permitirá, entre otras cosas, detectar los factores que agravan la tendinitis.



¿Cómo puede una infección dental causar tendinitis?

La infección se transmite a través de la sangre. La boca es la puerta de entrada a todo el cuerpo. En el caso de la tendinitis, una infección dental puede ralentizar o impedir la curación, no provocarla. Es en este sentido que debemos comprender el vínculo entre los problemas dentales y los problemas musculares o tendinosos. **Si el problema dental persiste, la tendinitis persistirá.**

Las encías enfermas también son un factor de riesgo

Cuando se tiene inflamación de las encías, o gingivitis, las encías sangran espontáneamente al cepillarlas, y están rojas, brillantes e hinchadas. Es necesario tratarla porque también puede interferir o impedir la curación de la tendinitis.

La mandíbula: punto esencial del equilibrio del cuerpo

En posturología, hay fenómenos ascendentes, que se originan en los pies, y fenómenos descendentes, que se originan en la cabeza. También existen fenómenos mixtos. Todo es interdependiente, todo está relacionado, y los maxilares y los dientes son factores importantes que no deben pasarse por alto. Los problemas dentales pueden afectar a todo el cuerpo: músculos, articulaciones, apoyo de los pies y, por supuesto, postura.



**CONSEJO
DENTISTAS**
ORGANIZACIÓN COLEGIAL
DE DENTISTAS DE ESPAÑA

